



## Uprawa bobowatych – krajowe źródła białka

Rośliny bobowate nie plonują wysoko (są jednak wyjątki), ale ich nasiona zawierają najwięcej cennego białka wśród roślin uprawnych. Na przykład groch – 24%, bobik – 31%, łubin – 33%, czy soja – 45%. Białko jest nieodzowne w żywieniu człowieka, a to uzyskane z roślin bobowatych ma wysoką wartość biologiczną.

Oprócz znaczącej zawartości białka, węglowodanów i aminokwasów, nasiona charakteryzują się dużą zawartością korzystnych kwasów tłuszczowych, błonnika, witamin z grupy B i soli mineralnych.

### Bobowate – systematyka

Dawniej rodzina nosiła nazwę motylkowate. Według nowej wersji systemu klasyfikacyjnego A.P.G. w systematyce występuje:

- rząd: bobowce,
- rodzina: bobowate,
- podrodzina: bobowate właściwe lub motylkowate.

Bobowate to rodzina o dużym znaczeniu użytkowym dla człowieka, w jej skład wchodzi:

- rośliny pastewne – np. koniczyny, lucerny, seradela,
- rośliny spożywcze – źródło białka np. fasola, groch, bobik, łubin, soja, soczewica,
- rośliny na nawozy zielone – wzbogacają glebę po przyoraniu,
- rośliny oleiste – np. soja,
- rośliny lecznicze – np. lukrecja i nostryk.

Tabela 1. Podział roślin bobowatych

Grubonasienne	Drobnonasienne
łubin wąskolistny, żółty, biały	koniczyny: biała, białoróżowa, czerwona, krwistoczerwona, perska
groch siewny, cukrowy, łuskowy i peluszką	lucerna siewna, mieszańcowa, chmielowa
bobik	seradela uprawna
wyka siewna i kosmata	komonica zwyczajna
bób	esparceta siewna
fasola	nostryk biały i żółty
soczewica	
ciecierzyca	

Z analizy danych Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, dotyczących powierzchni upraw w gminach, województwach i kraju wynika, że udział roślin bobowatych w Polsce wzrósł z 4,23% użytków rolnych w 2021 roku do 4,30% w 2022 roku. W województwie dolnośląskim udział roślin bobowatych zmniejszył się w tym czasie z 2,82% do 2,78%. Największą powierzchnię uprawy zajmują łubiny (1,37% użytków rolnych w 2022 roku). Dominuje łubin wąskolistny, wysiany na areale 161 247,34 ha.

Drugie miejsce zajmują grochy z peluszką (łącznie 0,76% użytków rolnych w 2022 roku).

Plik do pobrania: [Uprawa bobowatych - krajowe źródła białka](#) | pdf, 359.07 Kb  
| [Pobierz](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

Data publikacji

13.01.2023

[Wszystkie publikacje](#)