



o znane warzywa

Aby sprawnie działać, komórki ludzkiego ciała muszą mieć zapewnioną stałą dostawę enzymów, witamin, biopierwiastków i fitohormonów. Najbogatszym źródłem tych składników są warzywa i owoce, najlepiej z własnego ogródka lub upraw ekologicznych. Naturalne substancje są zawsze lepiej przyswajalne niż syntetyczne, chociażby dlatego, że występują w optymalnych połączeniach.

Wrocław 2014, Ewa Wróbel - DODR we Wrocławiu

- [Udostępnij](#)

- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

Data publikacji

10.03.2014

[Wszystkie publikacje](#)