



# Gospodarstwo opiekuńcze – jak zacząć

Jeśli myślimy o rozpoczęciu prowadzenia gospodarstwa opiekuńczego, należy zastanowić się nad trzema podstawowymi kwestiami:

- **kto będzie stanowić grupę docelową usług?**
- **jaką formę opieki zamierzam prowadzić?**
- **w jakiej formie prawnej rozpocząć prowadzenie gospodarstwa opiekuńczego?**

Formy prawne prowadzenia gospodarstwa opiekuńczego:

- podmiot ekonomii społecznej (fundacja, stowarzyszenie, spółdzielnia, socjalna),
- działalność gospodarcza jako dodatkowe źródło dochodu dla rolnika.

Formy organizacyjne prowadzenia gospodarstwa opiekuńczego:

- dzienny dom pobytu,
- rodzinny dom pomocy (działalność gospodarcza w zakresie prowadzenia placówki zapewniającej całodobową opiekę).

**Wybór formy organizacyjnej zależy od rodzaju opieki, którą rolnik chce sprawować oraz specyfiką grupy odbiorców tej oferty.**

**Rekomenduje się, aby gospodarstwa opiekuńcze, stanowiące dodatkowe źródło dochodu rolnika, były prowadzone jako dzienne domy opieki dla seniorów.**

**Pozwoli to zachować pierwotny charakter obiektu, a rolnikowi prowadzić bez większych zakłóceń działalność rolniczą.**

## Gospodarstwa opiekuńcze

Do 2050 roku w Europie o 70% wzrośnie liczba seniorów., w tym tych po 65 roku życia aż dwukrotnie. Jak podaje Główny Urząd Statystyczny, w tym samym czasie w Polsce liczebność seniorów zwiększy się o 40,4%.

Bilans ludnościowy zasadniczo wpłynie na politykę społeczną i zdrowotną państwa. Większego znaczenia nabierze profilaktyka zdrowotna i nefarmakologiczne metody terapii. Celem jest bowiem nie tyle wydłużenie długości życia, ale również zachowanie zdrowia fizycznego oraz psychicznego do jak najpóźniejszych lat. Na sukces w tym zakresie wpływa zaangażowanie seniorów w życie społeczne, a także promowanie profilaktyki zdrowotnej i zdrowego stylu życia.

### Co to jest gospodarstwo opiekuńcze

Gospodarstwa opiekuńcze są formą wsparcia w zakresie opieki i integracji społecznej, realizowaną w gospodarstwach rolnych.

Przebywanie w środowisku wiejskim sprzyja zachowaniu witalności, samodzielności i niezależności. Seniorzy mogą tutaj rozwijać swoje zainteresowania, czuć się potrzebni, angażować się w prace gospodarskie, wspólne gotowanie czy życie społeczne.

W Europie takie podejście jest popularne na przykład w Holandii czy krajach skandynawskich. W Polsce trwają prace związane z wprowadzeniem regulacji prawnych i możliwości współpracy rolników z sektorem publicznym.

Najliczniejszą grupą, która tego wsparcia potrzebuje są osoby powyżej 65. roku życia, nieaktywne zawodowo lub niesamodzielne.

Udowodniono, że opieka w placówkach dziennych, w przeciwieństwie do opieki w placówkach całodobowych, sprzyja dłuższemu zachowaniu dobrej kondycji fizycznej i psychicznej pensjonariuszy w wieku senioralnym. Rekomenduje się więc, aby oferta gospodarstw opiekuńczych miała formę domu dziennego pobytu.

Prowadzenie gospodarstwa opiekuńczego nie wymaga uzyskania dodatkowych kwalifi-

kacji. Rolnik stwarza podopiecznym warunki dziennego pobytu, dające poczucie komfortu, zapewnia możliwość udziału w różnych aktywnościach oraz miejsce do odpoczynku.

Ze względu na brak uregulowań prawnych, określających wymagania infrastrukturalne i podstawowy zakres usług, właściciel dziennego domu pobytu ma dużą swobodę w tym zakresie. Pamiętajmy, że prowadzenie terapii zajęciowej, rehabilitacji czy terapii specjalistycznych wymaga już zatrudnienia osoby z odpowiednimi kwalifikacjami.

### Zajęcia w gospodarstwie opiekuńczym

Działalność rolnicza może być podstawą do prowadzenia zajęć dla osób starszych lub chorych, takich jak:

- różne formy spokojnej rekreacji, zapewnienie kontaktu z przyrodą – możliwość odpoczynku w ogrodzie, gry w szachy, warcaby, gry planszowe, dostęp do biblioteczki, zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu,
- zapewnienie kontaktu ze zwierzętami,
- pomoc w drobnych pracach polowych, bądź ogrodniczych np. pielęgnacja rabat, podlewanie, odchwaszczanie, zbieranie owoców i warzyw itp.,
- prace w domu i obejściu,
- wspólne przetwórstwo produktów rolnych,
- wspólne przygotowywanie regionalnych potraw,
- zajęcia rękodzielnicze, rzemiosło artystyczne,
- wszelkie prace związane z codziennym funkcjonowaniem gospodarstwa rolnego.

Gospodarstwa opiekuńcze mogą stać się alternatywą dla domów opieki. Na rynku cały czas rośnie zapotrzebowanie na usługi opiekuńcze dla osób starszych.

Agnieszka Kowalczyk-Misek DODR  
Wrocław 2022

redakcja i korekta: Agnieszka Siegel DODR  
opracowanie graficzne i skład: Ewa Kutkowska DODR