



Gospodarstwa opiekuńcze – wsparcie seniorów

Gospodarstwa opiekuńcze to forma gospodarowania polegająca na łączeniu działalności rolniczej z opieką nad osobami potrzebującymi wsparcia. Cechą charakterystyczną takich gospodarstw jest wykorzystywanie potencjału gospodarstwa rolnego do prowadzenia działań o charakterze terapeutycznym.

Jest to związane z faktem, że przebywanie na wsi oraz wykonywanie zajęć charakterystycznych dla pracy rolnika może pomagać ludziom starszym lub chorym w utrzymaniu sprawności lub poprawie stanu zdrowia. Gospodarstwo opiekuńcze umożliwia kontakt z innymi ludźmi, przełamanie barier, a także nawiązanie nowych znajomości. Dzięki takim miejscom, ludzie mogą poczuć się potrzebni, przestać choć na chwilę myśleć o codziennych problemach i zachować aktywność.

Działalność rolnicza może być podstawą do prowadzenia zróżnicowanych form terapii takich, jak:

- forma spokojnej rekreacji, zapewnienie kontaktu z przyrodą – możliwość odpoczynku w ogrodzie, zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu,
- zapewnienie kontaktu ze zwierzętami,
- pomoc w drobnych pracach polowych, bądź ogrodniczych (np. pielęgnacja rabat, podlewanie, odchwaszczanie, zbiór owoców, warzyw),

- prace w domu i obejściu,
- wspólne przetwórstwo produktów rolnych,
- wspólne przygotowywanie regionalnych potraw,
- zajęcia rękodzielnicze, rzemiosło artystyczne,
- wszelkie prace związane z codziennym funkcjonowaniem gospodarstwa rolnego.

Opieka i terapia w gospodarstwach rolnych może być zorganizowana w różny sposób, w zależności od preferencji i możliwości gospodarza. Usługi opiekuńcze oferują zarówno duże gospodarstwa rolne, jak i te małe. Tego typu działalność jest polecana rolnikom, którym bliska jest idea pomagania innym ludziom.

Rozwój gospodarstw opiekuńczych wiąże się z możliwością uzyskania dodatkowego źródła dochodu przez rolników. Jest to szansa na rozwój przedsiębiorczości na obszarach wiejskich i powstawanie nowych miejsc pracy.

Tworzenie gospodarstw opiekuńczych może stać się również alternatywą dla przepełnionych domów opieki. W związku ze starzeniem się społeczeństwa, na rynku rośnie zapotrzebowanie na tego typu usługi.

Plik do pobrania: [Gospodarstwa opiekuńcze – wsparcie seniorów](#) | pdf, 1.37 Mb
| [Pobierz](#)

- [Udostępnij](#)
- [Drukuj](#)
- [PDF](#)

Data publikacji

12.04.2023

[Wszystkie publikacje](#)