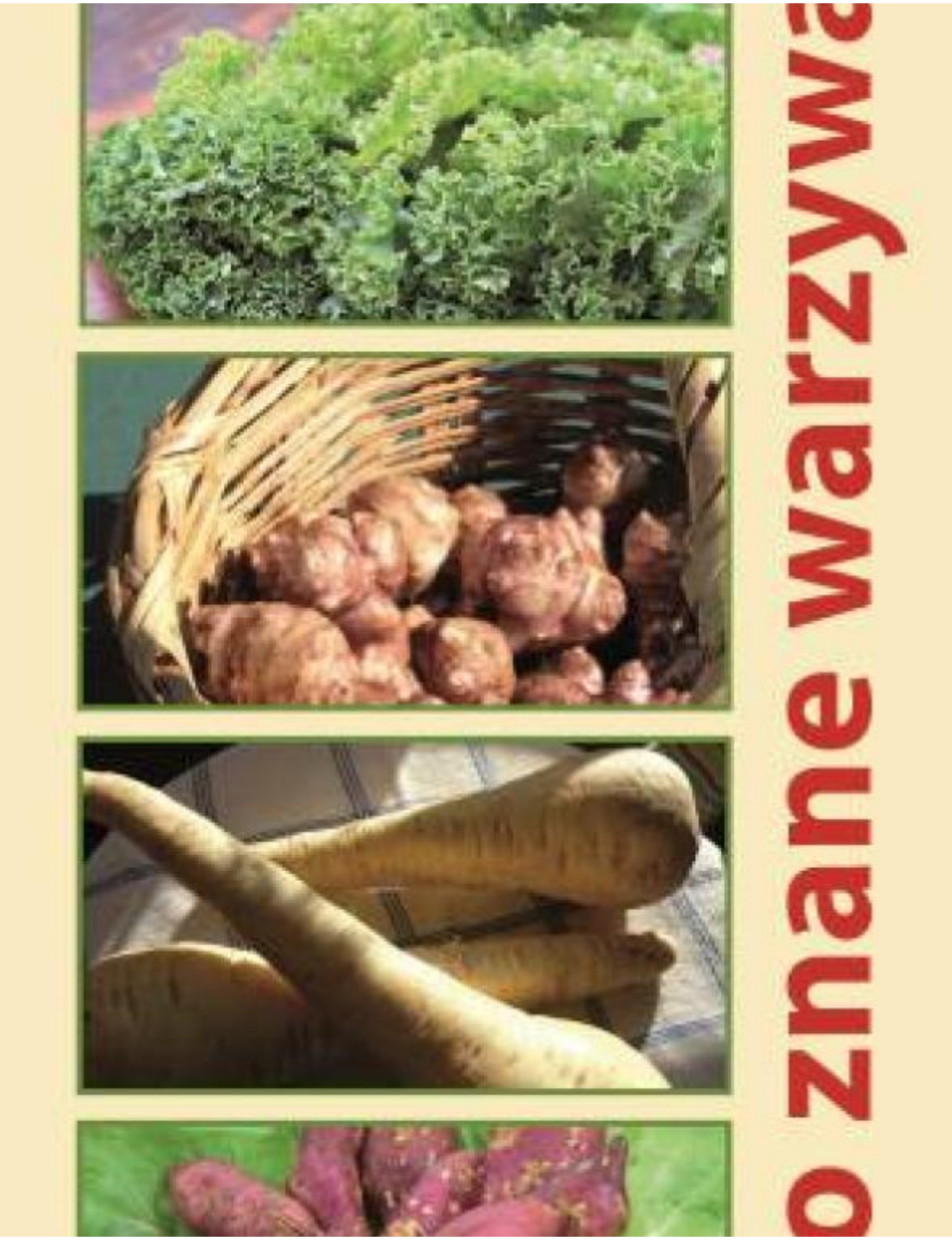

Aby sprawnie działać, komórki ludzkiego ciała muszą mieć zapewnioną stałą dostawę enzymów, witamin, biopierwiastków i fitohormonów. Najbogatszym źródłem tych składników są warzywa i owoce, najlepiej z własnego ogródka lub upraw ekologicznych. Naturalne substancje są zawsze lepiej przyswajalne niż syntetyczne, chociażby dlatego, że występują w optymalnych połączeniach. Wrocław 2014, Ewa Wróbel - DODR we Wrocławiu

- Udostępnij

- Drukuj
- PDF

Data publikacji
10.03.2014
Wszystkie publikacje